

The image features two cartoon children dressed in traditional Cantonese opera costumes. The child on the left is a girl wearing a pink outfit with gold embroidery and a large, ornate pink headdress with multiple pom-poms and a central jewel. The child on the right is a boy wearing a red outfit with gold embroidery and a red headdress with a large red pom-pom. Both children are making traditional opera hand gestures. The background is a stage with red curtains on the left and a bokeh of colorful lights on the right. The text is overlaid in the center.

小小粵劇演員

傳統戲曲體驗活動



今天我們要做什麼？



01. 認識新朋友

認識粵劇裡的不同角色，
看看他們穿什麼、做什麼動作。

02. 學習新本領

學習粵劇演員的基本站姿、
漂亮的「蘭花手」和優雅的步伐。

03. 開心玩遊戲

一起感受粵劇的魅力，
扮演小小演員，開心地表演！



猜猜這是誰？

提問：

仔細觀察演員的手、腳和身體，
姿勢和我們平時一樣嗎？





老師來表演！

提問

Q1.老師剛才的表演好看嗎？

Q2.你們看到老師做了哪些好看的動作呢？

Q3.大家想不想當一名**小小粵劇演員**，一起學表演呀？

第一招：學做小鬆樹(丁字步)



站姿要點

- 🌳 身體挺直：像一棵小鬆樹一樣，不彎腰，站得直直的。
- 👣 雙腳併攏：小腳丫緊緊靠在一起，不要分開。
- 🐦 肩膀放鬆：不要聳肩，像小鳥的翅膀一樣平展開。
- 👁️ 眼睛看前方：抬頭挺胸，看著遠方美麗的風景。



提問

1. 小朋友們，站姿的時候，要怎樣做才能讓身體變得端正？
2. 大家現在能不能像小鬆樹一樣，做出挺拔又好看的站姿？

第二招：手指變變變

🌸 蘭花手步驟

1

伸出食指

像一根直直的小棍子，站得穩穩的。

2

拇指碰中指

兩個好朋友輕輕“親一下”，不要太用力哦。

3

無名指和小指彎彎

像害羞的小寶寶，悄悄地躲起來。



1. 小朋友，你們覺得的手指要怎麼擺才最好看？
2. 把我們的小手變成美麗的蘭花，大家覺得漂不漂亮？

第三招：學做小花貓



⌚ 步伐要點

- 🐾 腳步輕輕：像小花貓走路一樣，不發出聲音。
- 🐾 步子要小：一步一步慢慢走，小碎步移動。
- 🐾 身體穩定：保持我們學過的站姿，不要晃動哦。

提問

1. 小朋友們，走粵劇步伐的時候，
腳步要輕還是重？
2. 走路的時候，我們的身體要不要保持端正，
不能搖來搖去？

表演時間到！



《彩雲追月》(純音樂)



✨ 跟著音樂，一起完成這三個動作：

1. 👁️ 基本站姿：雙腳併攏，背打直，微笑面對前方。
2. 🌸 美麗的蘭花手：手指輕輕捏合，手腕柔軟向上提。
3. 🦶 優雅的小碎步：腳尖點地，步伐輕盈，配合節奏。

? 表演結束後，我們一起來聊聊：

1. 跟著音樂做動作，大家覺得開心嗎？
2. 大家還記得“站姿、手型、步伐”的要領嗎？





今天我們學會了什麼？



學會了基本站姿

抬頭、挺胸、收腹，做精神饱满的小演員

學會了美麗的蘭花手

指尖輕輕翹起，像一朵盛開的蘭花一樣優雅

學會了優雅的小碎步

腳步輕移，步步生蓮，走出舞台上的節奏感



提問： 1. 今天你學到了哪些粵劇小動作？
2. 你喜歡粵劇表演嗎？



小小演員 表現超棒 ✨

謝謝大家！

